



Na temelju Ugovora o dodjeli bespovratnih sredstava za projekt „Program za aktivno i sretno starenje PLUS“, kodni broj SF.3.4.08.06.0013, financiranog u okviru Programa Učinkoviti ljudski potencijali 2021. – 2027., Poziva na dostavu projektnih prijedloga „Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja“ (referentni broj SF.3.4.08.06), Humanitarna udruga Duga Vukovar i Centar za edukaciju i informiranje potrošača objavljuju :

JAVNI POZIV ZA ISKAZ INTERESA ZA KRAJNJE KORISNIKE PROJEKTA „Program za aktivno i sretno starenje PLUS“

Javni poziv za iskaz interesa objavljuje se sa ciljem informiranja zainteresirane javnosti i uključivanje u aktivnosti projekta u skladu sa kriterijima prihvatljivosti krajnjih korisnika / ca.

Programske aktivnosti traju od 01.09.2026. do 31.05.2029. te je usmjeren na promicanje aktivnog starenja, socijalne uključenosti i poboljšanja kvalitete života starijih osoba kroz provedbu različitih edukativnih, kulturnih, informativnih, rekreativnih i društvenih aktivnosti na području Vukovarsko – srijemske i Osječko - baranjske županije

TKO SE MOŽE PRIJAVITI ?

1. Starije osobe (osobe koje su navršile 55 i više godina života) na dan ulaska u projektnu aktivnost.

Kao dokaz o pripadnosti ciljnoj skupini potrebno priložiti:

– preslika osobne iskaznice, putovnice ili dokumenta jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi identitet i dob sudionika

2. Umirovljenici (korisnici mirovine)

Kao dokaz o pripadnosti ciljnoj skupini potrebno priložiti :

– preslika osobne iskaznice, putovnice ili dokumenta jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi identitet sudionika i



- preslika rješenja kojim se priznaje pravo na mirovinu ili
- preslika odreska od mirovine ili
- preslika obavijesti o mirovini koju izdaje banka ili
- Potvrda HZMO-a kojom se dokazuje status korisnika mirovine ili
- dokument jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi status korisnika mirovine

AKTIVNOSTI PROGRAMA

„Dobro je znati“ – Zdravlje, prava i korisni savjeti na jednom mjestu

Edukativne radionice o pravima pacijenata, socijalnim pravima i pravima potrošača, zdravoj i sigurnoj prehrani, osobnim financijama, sigurnosti te drugim temama važnima za kvalitetniji i sigurniji svakodnevni život.

„Vježbajmo zajedno“ – Pokret za više zdravlja i energije

Vođene vježbe razgibavanja i mobilnosti, lagane tjelesne aktivnosti i zajedničke šetnje prilagođene mogućnostima starijih osoba, s ciljem očuvanja pokretljivosti, ravnoteže, kondicije i samostalnosti.

„U dobrom društvu“ – Druženje, stvaranje i zajedničko vrijeme

Druženja i susreti koji potiču povezivanje, kreativnost i aktivno provođenje slobodnog vremena kroz kreativne, čitateljske i kulinarske susrete, razgovor, razmjenu iskustava i zajedničko stvaranje.

„Zdravlje pod kontrolom“ – Briga o zdravlju na vrijeme

Radionice i aktivnosti usmjerene na očuvanje i unapređenje zdravlja, uključujući teme zdravog života i prehrane te redovito mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi uz informiranje i savjete za odgovornu brigu o vlastitom zdravlju.

Izleti i humanitarne aktivnosti

Sudjelovanje u svim aktivnostima je u potpunosti besplatno.



MJESTO PROVEDBE

1. Humanitarna udruga Duga Vukovar , Kardinala Alojzija Stepinca 27, Vukovar
2. Dom kulture , Križnog puta 18, Nuštar
3. Sukladno iskazanom interesu i druge lokacije na području VSŽ i OBŽ

NAČIN PRIJAVE

Prijava za sudjelovanje u projektnim aktivnostima može se izvršiti na jedan od sljedećih načina:

- osobnim dolaskom u prostorije prijavitelja ili partnera te ispunjavanjem prijavnog obrasca prije početka provedbe programa ili na dan provedbe aktivnosti na lokacijama provedbe
- slanjem na e-mail prijavitelja : duga@duga-vukovar.hr

KRITERIJ ODABIRA SUDIONIKA

Prihvatljivi su svi sudionici koji ispunjavaju zadane uvjete ciljne skupine definirane ovim Javnim pozivom. Ukoliko broj prijavljenih sudionika premaši raspoloživi broj mjesta za pojedinu aktivnost, odabir će se izvršiti prema kriteriju redoslijeda zaprimanja prijava, pri čemu će prednost imati ranije prijavljeni kandidati.

ROK ZA PRIJAVU

Javni poziv ostaje otvoren do 30. svibnja 2029. godine, tj. do završetka provedbe projektnih aktivnosti. Prijave zainteresiranih sudionika zaprimat će se kontinuirano, a krajnji rok za prijavu na pojedinu radionicu je na dan njezina održavanja.

Prilog: Prijavni obrazac

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.